

Chestionar pentru Sindromul de Tunel Carpian

	DA	NU	NU SE APLICA
V-a trezit din somn durerea de la nivelul mainii?	1	0	
V-au trezit din somn furnicaturile sau amortelile de la nivelul mainii?	1	0	
Amortelile sau furnicaturile din mana au fost mai pronuntate dimineata la trezire?	1	0	
Faceti unele miscari pentru ca amortelile sau furnicaturile din mana sa dispara?	1	0	
Apar amorteli sau furnicaturi la degetul mic?	0	3	
Apar furnicaturi sau amorteli cand cititi, conduceti sau folositi telefonul?	1	0	
Aveti durere in ceafa?	-1	0	
Au fost mai severe amortelile sau furnicaturile mainii in timpul sarcinii?	1	-1	0
Amortelile sau furnicaturile au fost ameliorate de purtarea ortezei?	2	0	0
Total=			

Kamath V, Stothard J. A clinical questionnaire for the diagnosis of carpal tunnel syndrome. J Hand Surg Am. 2003;28 B(5):455– 459.

- Un scor <3 – diagnosticul de sindrom de tunel carpian este improbabil.
- Un scor de 3 sau 4 - diagnosticul de sindrom de tunel carpian este posibil.
- Un scor >5 – inalt sugestiv pentru diagnosticul de sindrom de tunel carpian.

La un scor >3 este recomandata efectuarea electromiografiei.